

Burncare

Camila Cuartas-Yepes¹; Sara Mejía-Garro¹; Meggie Carolina Neira-Rueda¹; Geraldine Melissa Peña-Quina¹; Paulina Pérez-Bedoya¹; Alejandra Valencia-Naranjo^{1*}

¹Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos, Universidad CES, Calle 10 A No 22 - 04 Medellín, Colombia.

*Correo-e: avalencian@ces.edu.co

Recibido: 29/ago/2025 Aceptado: 01/dic/2025 // <https://doi.org/10.32870/rayca.vi1.148>

ID 1er. Autor: *Camila Cuartas-Yepes* / **ORCID:** 0009-0009-6761-9557

ID 1er. Coautor: *Sara Mejía-Garro* / **ORCID:** 0009-0002-0029-1912

ID 2do. Coautor: *Meggie Carolina Neira-Rueda* / **ORCID:** 0009-0002-4557-0229

ID 3er. Coautor: *Geraldine Melissa Peña-Quina* / **ORCID:** 0009-0008-8736-7150

ID 4to. Coautor: *Paulina Pérez-Bedoya* / **ORCID:** 0009-0005-6873-649X

ID 5to. Coautor: *Alejandra Valencia-Naranjo* / **ORCID:** 0000-0002-7515-0594

Introducción

Las quemaduras representan una carga significativa en la salud pública mundial, causando aproximadamente 180 000 muertes anuales, con una alta incidencia en niños menores de cinco años en países de ingresos bajos y medios. Globalmente, la prevalencia en población infantil oscila entre 0,79 y 1 %, constituyendo la sexta causa de mortalidad en niños de 5 a 14 años.

En Colombia, el manejo de las quemaduras es complejo y costoso, y tras el alta hospitalaria, los niños enfrentan desafíos nutricionales críticos, incluyendo déficit energético, pérdida muscular y deficiencias micronutricionales. Además, presentan necesidades funcionales prolongadas, ya que un 16,50 % requiere atención médica adicional 30 días después del alta, y enfrentan barreras psicosociales, como la falta de capacitación en cuidados por parte de los padres.

En respuesta a estas necesidades, se desarrolló un sitio web educativo dirigido a padres y cuidadores, con el fin de fortalecer la recuperación nutricional de los niños mediante orientación en alimentación adecuada y promoción de prácticas alimentarias sostenibles.

Objetivo

Fortalecer la recuperación nutricional de niños con quemaduras mediante el desarrollo de contenidos educativos dirigidos a padres y cuidadores, enfocados en una alimentación adecuada y prácticas sostenibles.

Materiales y métodos

La página web educativa fue desarrollada para proporcionar información clara y confiable a padres y cuidadores de niños con quemaduras. La elaboración del contenido se basó en una revisión bibliográfica de fuentes científicas y guías clínicas, seleccionando temas relevantes mediante asesoría de profesionales clínicos. El diseño y organización de la plataforma, implementada en Wix, priorizó la accesibilidad y un lenguaje sencillo para facilitar la navegación. La validación del contenido fue realizada por docentes expertos en alimentación y clínica, quienes sugirieron ajustes para mejorar la pertinencia y claridad. Finalmente, se evaluó la aceptación del sitio mediante una encuesta aplicada a 30 padres de niños entre 2 y 17 años, que incluyó preguntas sobre claridad, utilidad, diseño, accesibilidad y aplicabilidad del contenido en el entorno doméstico.

Resultados

El sitio web fue organizado en módulos temáticos dirigidos a optimizar la recuperación nutricional de niños con quemaduras, incluyendo información sobre alimentación, recetas funcionales, beneficios nutricionales, signos de alerta y manejo domiciliario. El diseño consideró criterios de accesibilidad y claridad comunicativa para garantizar su usabilidad por parte de padres y cuidadores.

La evaluación evidenció una elevada percepción de utilidad, con un 96,20 % de participantes que reconocieron la relevancia de la información presentada. Asimismo, el 90,50 % manifestó intención de implementar las recomendaciones en el cuidado nutricional cotidiano. Entre los contenidos, la sección de recetas fue valorada como la más pertinente por aproximadamente el 80 % de los usuarios, seguida de los módulos sobre alimentación y beneficios nutricionales, lo cual destaca la preferencia por recursos prácticos y aplicables en el entorno doméstico.

Conclusiones

El sitio web educativo desarrollado mostró alta aceptación y potencial para mejorar la recuperación nutricional de niños con quemaduras a través de la promoción de prácticas alimentarias adecuadas y sostenibles. La in-

tegración de alimentos frescos, locales y la reducción del desperdicio refuerzan su enfoque en sostenibilidad. Estos resultados destacan la efectividad de herramientas digitales que combinan contenido técnico y accesibilidad para apoyar a poblaciones con necesidades nutricionales específicas.

Palabras clave: nutrición, quemaduras infantiles, página web educativa, promoción de prácticas alimentarias sostenibles.

Referencias

- Atiyeh, B. S., Gunn, S. W. A., & Hayek, S. N. (2005). State of the art in burn treatment. *World Journal of Surgery*, 29(2), 131–148. <https://doi.org/10.1007/s00268-004-7882-8>
- Bartholomew, K. E., Sutherland, F. C., & Fraser, J. F. (2018). Nutritional management of pediatric burn patients: Current concepts and challenges. *Nutrition in Clinical Practice*, 33(2), 178–187. <https://doi.org/10.1002/ncp.10177>
- Buja, A., Ciocan, C., & Banfi, G. (2020). Digital health education: Emerging challenges and opportunities for healthcare systems. *European Journal of Public Health*, 30(6), 1061–1066. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa165>
- Palmieri, T. L., & Greenhalgh, D. G. (2016). Nutritional support for burn patients: Recent developments and recommendations. *Advances in Wound Care*, 5(1), 34–44. <https://doi.org/10.1089/wound.2014.0555>