

Transformación de alimentos como herramienta de política pública: caso del distrito de Medellín

César Augusto Trujillo-Morales^{1*}

¹Líder de proyecto, Equipo de Seguridad Alimentaria, Secretaría de Inclusión Social y Familia, Distrito Especial de Medellín, Colombia.

*Correo-e: cesar.trujillo@medellin.gov.co

Recibido: 29/ago/2025 Aceptado: 01/dic/2025 // <https://doi.org/10.32870/rayca.v1.i132>

La transformación de alimentos constituye una herramienta eficaz para la implementación de políticas públicas orientadas a la seguridad alimentaria en contextos urbanos. En el distrito especial de Medellín, se ha venido desarrollando una experiencia integral que articula políticas, programas y proyectos con el objetivo de mitigar la pérdida y el desperdicio de alimentos, generar valor social y promover hábitos alimentarios saludables en las comunidades vulnerables.

El enfoque de la transformación de alimentos responde a una problemática global ampliamente descrita: un tercio de los alimentos producidos para consumo humano se pierden o desperdician anualmente, cifra que equivale a aproximadamente 1 300 millones de toneladas, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). En Colombia, el desperdicio alcanza los 9,76 millones de toneladas. Medellín contribuye con cerca de 825 toneladas diarias, lo que equivale a 900 000 platos, suficientes para alimentar tres veces al día a unas 70 000 familias.

La mayor parte de las pérdidas alimentarias se da en la producción agrícola, seguida por la distribución, comercialización, post cosecha, consumo y procesamiento industrial, generando impactos ambientales y sociales significativos. En respuesta, el Distrito Especial de Medellín implementó un modelo de aprovechamiento de alimentos en plazas de mercado, iniciando en la Plaza Minorista Jose María Villa, donde anteriormente

predominaban prácticas inadecuadas de disposición. La estrategia, desarrollada por el Equipo de Seguridad Alimentaria y Nutricional con apoyo institucional y bajo un convenio de asociación, articula acciones técnicas y comunitarias para reducir dichas pérdidas.

El proceso inició con una recolección semanal de alimentos no comercializados, la cual se ha expandido progresivamente. Actualmente, cada jueves, los comerciantes de la plaza donan productos identificados que son seleccionados por expertos y empacados en bolsas de 20 kg para su entrega a familias vulnerables, junto con la implementación de acciones educativas en hábitos saludables. El 71 % de los alimentos recuperados se destina a paquetes, el 7,2 % a transformación, y el resto a compostaje para huertas urbanas. Entre 2024 y 2025 se recuperaron 92 toneladas de alimentos y se benefició a un total de 3 635 familias, superando lo previsto en el convenio. El seguimiento nutricional, realizado en alianza con universidades de la ciudad, mostró un aumento en el consumo de frutas y verduras parte de las familias, lo que refleja un aprovechamiento efectivo de los paquetes y un importante impacto en la salud pública.

Los alimentos destinados a procesos de transformación han dado lugar a la elaboración de productos como mermeladas, pulpas, curtidos y pastas, preparados por gastrónomos en los centros zonales. Se espera generar una la producción anual de 2 340

alimentos transformados y la realización de 30 actividades educativas, acompañadas por mercados de seguridad alimentaria y la publicación de un recetario digital titulado “Tesoros en la cocina”, que recopila 24 recetas de aprovechamiento alimentario. Con estas acciones se pone de manifiesto que la transformación de alimentos contribuye significativamente a la reducción del desperdicio, a la diversificación del acceso a alimentos nutritivos y a la mejora de la salud pública, mediante un enfoque integral, participativo y adaptado al contexto local.

Palabras clave: transformación de alimentos, seguridad alimentaria, pérdida y desperdicio de alimentos, política pública, educación alimentaria, salud pública.

Referencias

Alcaldía de Medellín. (2023). *El Distrito recuperó más de 40,000 kilos de frutas y verduras de la Plaza Minorista para 1,436 familias vulnerables.* Alcaldía de Medellín. <https://www.medellin.gov.co/es/sala-de-prensa/noticias/el-distrito-recupero-mas-de-40-000-kilos-de-frutas-y-verduras-de-la-plaza-minorista-para-1-436-familias-vulnerables/>

[prensa/noticias/el-distrito-recupero-mas-de-40-000-kilos-de-frutas-y-verduras-de-la-plaza-minorista-para-1-436-familias-vulnerables/](https://www.medellin.gov.co/es/sala-de-prensa/noticias/el-distrito-recupero-mas-de-40-000-kilos-de-frutas-y-verduras-de-la-plaza-minorista-para-1-436-familias-vulnerables/)

Alcaldía de Medellín. (2024a). *Medellín se une al Día Internacional de la Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.* Alcaldía de Medellín. <https://www.medellin.gov.co/es/sala-de-prensa/noticias/medellin-se-une-al-dia-internacional-de-la-concienciacion-sobre-la-perdida-y-el-desperdicio-de-alimentos/>

Alcaldía de Medellín. (2024b). *Observatorio de Seguridad y Soberanía Alimentaria y Nutricional. Indicadores* SisAgro. <https://www.medellin.gov.co/es/secretaria-de-inclusion-social-y-familia/subsecretaria-de-grupos-poblacionales/equipo-de-seguridad-alimentaria-y-nutricional/observatorio-de-seguridad-y-soberania-alimentaria-y-nutricional/>

Departamento Nacional de Planeación. (2016). *Pérdida y desperdicio de alimentos en Colombia. Estudio de la Dirección de Seguimiento y Evaluación de Políticas Públicas.* DNP. <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Prensa/Publicaciones/PC%C3%A9rdida%20y%20desperdicio%20de%20alimentos%20en%20colombia.pdf>