

La sostenibilidad en los sistemas alimentarios es uno de los grandes desafíos de nuestro tiempo. Más allá de garantizar la disponibilidad de alimentos, se trata de transformar las dinámicas de producción, transformación, distribución y consumo, buscando impactos positivos sobre la salud de las personas, el entorno ambiental y la equidad social. Conscientes de esta necesidad, el simposio *Alimentos con propósito: una ruta a la sostenibilidad*, se consolidó como un espacio de diálogo interdisciplinario, en el que confluieron investigadores, profesionales del sector alimentario, instituciones públicas y privadas, organizaciones sociales y comunidades académicas para reflexionar colectivamente sobre los caminos posibles hacia una alimentación más justa, sostenible y consciente.

Este evento se realizó en el marco del proyecto “Complementos alimentarios biofortificados para población vulnerable: una apuesta sostenible”, una iniciativa desarrollada por la Universidad CES y la Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia (ABACO), en alianza con la Fundación ALSEA y World Vision. El proyecto busca incidir de manera significativa en la seguridad alimentaria y nutricional de poblaciones vulnerables en Colombia, a través del desarrollo de soluciones innovadoras con enfoque sostenible.

La presente publicación reúne una selección de contenidos compartidos durante el simposio, incluyendo ponencias y posters científicos que abordan, desde diversas miradas, los principales desafíos y oportunidades del sistema alimentario actual. A lo largo de las contribuciones se exploran temas como la pérdida y el desperdicio de alimentos, las actitudes sociales que lo perpetúan, y las estrategias que permiten prevenirlo y gestionarlo de manera eficiente. También se destacan experiencias que muestran cómo la transformación tecnológica, la articulación con políticas públicas, y la innovación en modelos productivos pueden convertirse en motores de cambio, especialmente en contextos rurales o con poblaciones en condición de vulnerabilidad.

Otros aportes analizan la sostenibilidad en las cadenas de valor, la competitividad con enfoque social y ambiental, la necesidad de mejorar la calidad nutricional de los alimentos disponibles y la importancia de las narrativas culturales en la construcción de hábitos alimentarios transformadores. Los posters complementan esta mirada integral con investigaciones aplicadas y propuestas de desarrollos de productos y estrategias educativas que reflejan el dinamismo y compromiso de diferentes actores del ecosistema alimentario.

Este número especial ha sido coordinado por el equipo editorial de la revista *Alimentación y Ciencia de los Alimentos* en articulación con los líderes del proyecto Complementos alimentarios biofortificados para población vulnerable: una apuesta sostenible, y representa el compromiso de la Universidad CES, la Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia (ABACO), la Fundación ALSEA y World Vision con el desarrollo de soluciones sostenibles, basadas en evidencia, que impacten positivamente en la vida de las comunidades. Asimismo, las presentes publicaciones han sido revisadas y aprobadas por el comité científico a cargo del simposio, garantizando su rigor académico y pertinencia.

Agradecemos profundamente a todos los investigadores, ponentes y participantes del simposio por su valiosa contribución a este esfuerzo colectivo. Que estas páginas sirvan de inspiración, guía y fundamento para continuar construyendo sistemas alimentarios con propósito.

*Comité científico*